

UNITUTKIMUKSEEN LÄHETETTÄVÄN POTILAAN TARKISTUSLISTA

Lääkärin vastaanotto **AINA** ennen tutkimusta:

1. **Potilaan oireet:**
 - Kuorsaus / yölliset hengityskatkot
 - pitkäaikainen väsymys; millainen?
 - Aamupäänsärky
 - Yöllinen virtsaamistarve
 - Miten nukkuu? Onko unettomuutta? Vaikeutta ylläpitää yöunta?
 2. **STOP-BANG- kysely, ESS- pisteet**
 3. **Pitkäaikaissairauksien hoitotasapaino**
 - väsymyksen muiden syiden poissulkeminen tarvittaessa (PVK, TSH, HbA1c, EKG)
 4. **Lääkitys**
 - Tupakointi / sähkösavukkeet/ alkoholi /muut päihteet
 5. **Ammatti, ajokorttiluokat, työnkuva, onko työelämässä => ammattikuskit hoidetaan kiireellisenä. Suullisen ajokiellon asettaminen jo lähettäneessä yksikössä, jos herää epäily potilaan ajoterveyden heikentymisestä. Myös sairausloman tarpeen arviointi.**
 6. **Pituus, paino, BMI**
 7. **Ylähengitystiet: nenäntukkoisuus, polyyppit, vino väliseinä? Kielen ja risojen koko, pieni leuka, paksu/lyhyt kaula, purenta, pehmeä suulaki (pituus/velttous)?**
 8. **Ennen unitutkimuksen pyyntöä arvioi onko potilas halukas ja kykenevä cpap-hoitoon (esim. muistisairaus, vaikeat psykiatriset potilaat, parkinson, aivoinfarkti-potilaat, iäkkäät)**
 9. **Onko nenäntukkoisuutta? -> lääkitys?**
 10. **Jos potilaalla on aikaisemmin todettu uniapnea, eikä laitehoito ole käytössä, oireiden hankaloituttua unitutkimusta ei uusita, ellei**
 - paino ole pudonnut selvästi tai
 - nielua/nenää ole operoitu
- Tutkimuksen sijaan potilaalle pyydetään lähetteellä Cpap-hoidon uudelleen aloitusta (HUOM. Laitehoitoa kokeillaan vain kahdesti)
11. **Ammattikuljettajat ja muut erityistä vireystilaa vaativissa ammateissa työskentelevät, sekä raskaana olevat tutkitaan tavallista kiireellisemmin**

Tutkimukseen lähetettävät potilaat harkittava tarkoin lääkärin vastaanotolla